



el 12 de agosto de 2019

Estimado Padre o Tutor:

Como enfermera del Rice Lake Middle School, le escribo para informarle acerca de los peligros de la enfermedad meningocócica, comúnmente conocida como la meningitis bacteriana. La meningitis bacteriana es una infección rara pero potencialmente fatal que puede producirse entre los adolescentes y estudiantes universitarios. La buena noticia es que hay una vacuna que puede ayudar a prevenir esta infección.

Los meningococos potencialmente pueden transmitirse a través del contacto cercano con una persona infectada a través del contacto directo con las secreciones respiratorias y / u orales de una persona infectada (por ejemplo, a través de compartir un mismo vaso o besar). Los adolescentes y los estudiantes universitarios tienen un riesgo elevado de contagiar la enfermedad meningocócica en comparación con la población general – cada año representan casi el 30 por ciento de todos los casos en los Estados Unidos. La enfermedad meningocócica puede ser mal diagnosticada como algo menos grave, ya que los primeros síntomas como fiebre alta, dolor de cabeza intenso, náuseas, vómitos y rigidez en el cuello, son similares a los síntomas de enfermedades virales comunes. La enfermedad puede progresar rápidamente y puede causar la muerte o incapacidad permanente dentro de 48 horas de los síntomas iniciales.

Hasta un 83 por ciento de todos los casos entre los adolescentes y los estudiantes universitarios potencialmente se pueden prevenir mediante la inmunización, la forma más eficaz de prevenir esta enfermedad. Hay una vacuna meningocócica disponible que protege contra cuatro de las cinco cepas de la bacteria que causa la enfermedad meningocócica en los EE.UU.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, o Centers for Disease Control and Prevention en inglés) y otros líderes en las organizaciones médicas recomiendan que todos los niños de 11 a 12 años sean vacunados con la vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4). Un refuerzo de la vacuna se recomienda para los adolescentes a los 16 años para continuar ofreciendo protección cuando el riesgo de la enfermedad meningocócica es más alta. Los adolescentes que recibieron la MCV4 por primera vez entre los 13 años hasta los 15 años necesitarán una dosis de refuerzo una sola vez entre los 16 a 18 años de edad. Si un adolescente no ha recibido la vacuna, debe preguntar al médico sobre recibirla ahora, sobre todo si van a vivir en una residencia universitaria o cuarteles militares.

Para obtener más información acerca de la enfermedad meningocócica, la vacunación, y los recursos estatales y locales de la salud pública, visite los siguientes sitios web:

- La Comisión de Salud y Servicios Humanos del Condado Barron:

[http://barronwi.govoffice3.com/index.asp?Type=B\\_BASIC&SEC={0A2B8A12-94F3-4C53-A6E1-0C33D7702F9F}](http://barronwi.govoffice3.com/index.asp?Type=B_BASIC&SEC={0A2B8A12-94F3-4C53-A6E1-0C33D7702F9F})

- Una hoja de información del Departamento de Salud Pública de Wisconsin sobre la enfermedad de Meningitis Meningocócica:

<https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p4/p42072s.pdf>

Información sobre la Meningitis Meningocócica está disponible también de las siguientes organizaciones nacionales:

- Asociación Nacional de la Enfermera Escolar, Voces de Meningitis:  
<http://www.voicesofmeningitis.org>
- Academia Americana de Médicos de Cabecera,  
<http://www.aafp.org/online/en/home/publications/news/news-now/health-of-the-public/20100722stopmeningitis.html>
- Asociación Nacional de Meningitis <http://www.nmaus.org/>

Por favor, ¡póngase en contacto conmigo en el número abajo si tiene preguntas o si puedo ser de más ayuda!

Atentamente,

Trisha Neuser, Enfermera Escolar  
Rice Lake Middle School  
715-234-8156 ext 5110  
neusert@ricelake.k12.wi.us