

# ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

(meningitis meningocócica,  
meningococemia)



La enfermedad meningocócica incluye meningitis (inflamación de los tejidos que cubren el cerebro y la médula espinal) y sepsis (infección de la sangre). Alguien que tenga la enfermedad meningocócica puede tener meningitis, sepsis, o ambas al mismo tiempo. Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero es más común en niños menores de 5 años de edad y adultos jóvenes de 16 a 23 años de edad.

## ¿Qué la causa?



- ▶ La enfermedad meningocócica es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Las bacterias *N. meningitidis* a menudo se encuentran en la nariz y la garganta sin causar enfermedad. La mayoría de las personas que entran en contacto con *N. meningitidis* no se enferman. Sólo algunas personas se enferman de gravedad, lo que puede relacionarse con factores sociales como el hacinamiento o la exposición al humo, o los factores físicos como un sistema inmunológico debilitado que las hacen más propensas a enfermarse.
- ▶ La enfermedad meningocócica se transmite de persona a persona. Las bacterias de *N. meningitidis* se propagan mediante el intercambio de secreciones de la garganta y respiratorias (saliva o esputo) durante un contacto cercano o prolongado (por ejemplo, compartir utensilios o besar), especialmente si viven en la misma casa.
  - ▶ Las bacterias no son tan contagiosas como los gérmenes que causan el resfriado común o la gripe. No se propagan por contacto casual o simplemente respirando el aire donde ha estado una persona con la enfermedad de meningocócica.
  - ▶ Una persona con enfermedad meningocócica puede propagar las bacterias de *N. meningitidis* varios días antes de experimentar síntomas. Una vez que las personas son tratadas con antibióticos durante un período de 24 horas, no son contagiosas.
- ▶ Existen cinco serogrupos ("cepas") de *N. meningitidis*: A, B, C, W e Y que causan la mayor parte de la enfermedad en todo el mundo. Tres de estos serogrupos (B, C e Y) causan la mayor parte de la enfermedad que se observa en los Estados Unidos.

## ¿Cuáles son las señales y los síntomas?



### Síntomas comunes

- ▶ Fiebre alta
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Vómito
- ▶ Rigidez en el cuello
- ▶ Púrpura o erupción roja
- ▶ Sensibilidad a la luz
- ▶ Somnolencia
- ▶ Confusión

### Síntomas en los bebés

- ▶ Lentitud
- ▶ Irritabilidad
- ▶ Vómito
- ▶ Mala alimentación

*\*Los síntomas suelen aparecer entre tres a cuatro días de haber estado expuesto, pero pueden comenzar en cualquier momento entre dos y 10 días después de la exposición. Los síntomas pueden comenzar repentinamente y la enfermedad puede llegar a ser severa muy rápidamente. Es importante recibir atención médica de inmediato.*



## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Para tratar la enfermedad meningocócica se utilizan antibióticos. Es importante comenzar el tratamiento con antibióticos tan pronto como sea posible.
  - ▶ Incluso con el tratamiento de antibiótico, entre el 10 al 15% de las personas infectadas con la enfermedad meningocócica morirán. Aproximadamente entre el 11 al 19% de los sobrevivientes tendrán discapacidades a largo plazo, como la pérdida de una extremidad(es), sordera, problemas del sistema nervioso o daño cerebral.
- ▶ Las personas que tuvieron un contacto cercano y directo con alguien que tiene la enfermedad meningocócica pueden necesitar tomar antibióticos para reducir sus probabilidades de enfermarse.
  - ▶ Los contactos cercanos incluyen a los miembros del hogar, los contactos íntimos, los contactos en guarderías y los contactos de aquellos que están directamente expuestos a las secreciones orales o nasales de alguien que está infectado.
  - ▶ Besar, así como compartir los utensilios para comer, los materiales para fumar o los envases para bebidas pueden ser clasificados como contacto directo.

## ¿Cómo puede prevenirse?

- ▶ Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor defensa contra la enfermedad meningocócica. Existen varias vacunas que protegen contra los diferentes tipos de bacterias de *N. meningitidis*.
  - ▶ Hay tres vacunas (Menomune®, Menactra® y Menveo®) que protegen contra cuatro de los cinco tipos de bacterias de *N. meningitidis* (**serogrupos A, C, Y y W-135**). El Comité Consultivo de Prácticas de Inmunización (ACIP por sus siglas en inglés) recomienda que los niños reciban su primera dosis de vacuna meningocócica (Menactra® o Menveo®) cuando tienen entre 11 y 12 años de edad y que reciban una dosis de refuerzo cuando tienen 16 años de edad.
  - ▶ Hay dos vacunas (Trumenba® y Bexsero®) que protegen contra el quinto tipo de bacteria *N. meningitidis*, el **serogrupo B**. Estas fueron aprobadas recientemente para su uso en los Estados Unidos. El ACIP recomienda que se administre la vacuna a las personas entre las edades de 16 a 23 años de edad. La edad ideal para vacunarse es entre 16 y 18 años, para de este modo proporcionar protección cuando las personas corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.
- ▶ La vacuna meningocócica también debe administrarse a aquellos que viajan a áreas del mundo con altas tasas de enfermedad meningocócica (por ejemplo, áreas de África), así como a las localidades que tienen un brote de meningitis.
- ▶ Evite besar o compartir tazas, platos, tenedores, etc. con alguien que está enfermo.

Para obtener más información sobre la vacuna que protege contra la bacteria *N. meningitidis*, visite estos sitios web:

[http://www.immunize.org/vis/meningococcal\\_b.pdf](http://www.immunize.org/vis/meningococcal_b.pdf)

[http://www.immunize.org/vis/meningococcal\\_mcv\\_mpsv.pdf](http://www.immunize.org/vis/meningococcal_mcv_mpsv.pdf)

